

nr. 1122 / 5 / 05.11.2025

Regulament

Vizat, Inspector Școlar General
Prof. Marius Sorin GÖNDÖR



✚ **Titlul proiectului:** Concurs interjudețean de proiecte „Mișcare și sănătate”, ediția 6

✚ **Argument:** În contextul actual, marcat de creșterea timpului petrecut în fața ecranelor și de diminuarea activității fizice, adoptarea unui stil de viață activ devine o necesitate pentru menținerea sănătății și a echilibrului personal. Mișcarea nu este doar o activitate fizică, ci un mijloc de educație, socializare și formare a unui comportament responsabil față de propria sănătate.

Proiectul interjudețean „*Mișcare și sănătate*” își propune să aducă împreună elevi, profesori și comunități din mai multe județe într-un demers comun de promovare a beneficiilor activităților fizice, de schimb de bune practici și de dezvoltare a spiritului de echipă, solidaritate și competiție fair-play.

✚ **Scopul:** Promovarea unui stil de viață activ, sănătos în rândul elevilor, a cadrelor didactice prin implicarea acestora în activități educative, sportive, recreative, care să dezvolte interesul pentru mișcare, să prevină sedentarismul, să contribuie la menținerea echilibrului fizic, psihic, social.

✚ **Condiții de participare:** *Proiectul/activitatea trebuie să fie descris conform fișei de proiect (anexa 1) și desfășurat în anul școlar 2025-2026*

✚ **Grup țintă:** elevii din unități de învățământ de stat, Palate / Cluburile Copiilor

✚ **Probe de concurs – calendar:**

Perioada: Concursul se va desfășura în două etape:

Etapa I – înscriere în concurs (trimitere materiale)

Termenul limită la înscriere : 25 mai 2026

Confirmările pentru înscrieri: formularul de înscriere: <https://forms.gle/squvqc8GebLrbsV8A>

Etapa II – 13 iunie 2026 – participare directă/online (etapa finală/premiere)

Categoriile de vârstă: clasele 0 – IV; V-VI; VII–VIII; IX –XII.

Condiții de înscriere: La faza interjudețeană vor participa cu proiecte, elevi individuali sau echipe constituite din minimum doi elevi, însoțiți de un cadru didactic.

Juriul va fi format din profesori de specialitate

Participanții sunt obligați să respecte: Condițiile de înscriere – modalitatea de înscriere, categoriile de vârstă și fișa proiectului

Pot participa la concurs doar proiectele/activitățile finalizate în anul școlar curent.

Nu se admit în concurs: proiecte/ activități care nu respect tematica

Nu se admit contestații.

Criterii de evaluare: Jurizarea se face după următoarele criterii:

- originalitatea - 30 puncte
- adecvarea la problematica abordată - 35 puncte;
- coerența, calitatea prezentării, - 15 puncte.
- impactul asupra tinerilor - 10 puncte
- Se acordă 10 puncte din oficiu.

Timpul de prezentare a proiectului în fața juriului nu va depăși 7 minute, depășirea acestui timp ducând la depunctarea concurenților.

Proiectele nu vor dezvălui informații cu caracter personal și nu se vor face înregistrări fără consimțământul persoanelor în cauză. Utilizarea imaginilor sau a vocii elevilor se va face exclusiv cu acordul scris al ambilor părinți. În caz contrar, imaginea sau vocea elevului trebuie mascate/umbrite prin diferite procedee tehnice.

În urma evaluării proiectelor/materialelor de către membrii comisiei de jurizare, proiectele/materialele copiate de pe internet sau cele realizate de către profesorii coordonatori în detrimentul elevilor, vor fi descalificate!

✚ **Organizator:** Palatul Copiilor Arad

Responsabili: Coordonatori proiect: prof. Ioana Teodora Lung și prof. Andreea-Florina Boran

✚ **Mediatizare:** pe blogul proiectului: <https://miscareisanatatepalatulcopiilorarad.blogspot.com/>, site-ul instituției noastre (<https://palatulcopiilorarad.ro/>), pagina de facebook a instituției (Palatul Copiilor Arad), pagina de Facebook ale cercurilor: Dans sportiv – Palatul Copiilor Arad - https://www.facebook.com/profile.php?id=100070919466386&locale=ro_RO, Educație pentru Cetățenie Democratică - Palatul Copiilor Arad - <https://www.facebook.com/groups/429288047892835> și prin mijloacele de comunicare în masă.

✚ **Certificare:**

Premii: Diplome, cupe, medalii

Premiile: Premiile se vor acorda în ordine descrescătoare. Se vor acorda diplome și cupe echipajelor câștigătoare ale premiilor I, II și III

Stabilirea clasamentului : Clasamentul se realizează la finalul concursului, pe categorii de vârstă, în funcție de punctajul obținut în urma prezentării proiectului/activității.

În cazul în care solicitarea de participare este redusă la anumite categorii de vârstă comisia de organizare își rezervă dreptul de a transfera proiectul la o altă categorie de vârstă unde există mai mulți concurenți.

Conferință: În cadrul proiectului Concurs interjudețean de proiecte „Mișcare și sănătate” se va desfășura conferința „Sănătatea prin mișcare: perspective interdisciplinare și bune practici”

Grup țintă: elevii și cadrele didactice din școli, Palate / Cluburile Copiilor

Descrierea activității: Expuneri, exemple de bună practică, prezentări ale elevilor și profesorilor în baza temei propuse.

Prin transmiterea materialelor realizate în cadrul proiectului *Concurs interjudețean de proiecte „Mișcare și sănătate”* și al conferinței „Sănătatea prin mișcare: perspective interdisciplinare și bune practici”, autorii (elevi și profesori) își exprimă acordul pentru publicarea acestora și își asumă responsabilitatea privind originalitatea și conținutul lucrărilor, cu excepția cazului în care se specifică în mod explicit, în formularul de înscriere, opțiunea de nepublicare.

Totodată, prin înscrierea și participarea la concurs, participanții și/sau reprezentanții legali ai acestora își exprimă acordul pentru prelucrarea datelor cu caracter personal, în conformitate cu prevederile Regulamentului (UE) 2016/679 (GDPR), exclusiv în scopul organizării, desfășurării și promovării concursului, precum și al publicării materialelor rezultate. Organizatorii se obligă să respecte confidențialitatea datelor personale și să le utilizeze numai în scopurile menționate.

Profesori coordonatori:
Ioana-Teodora Lung
Andreea-Florina Boran



Director,
Prof. Bara Denisa

